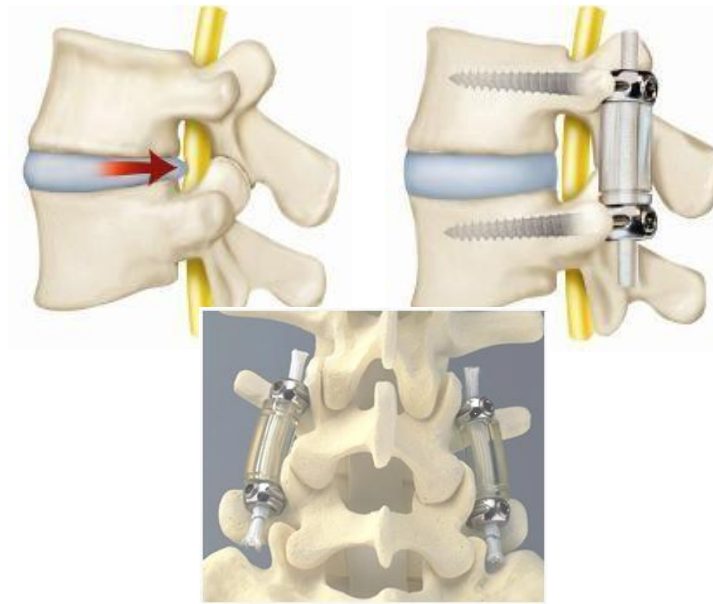


Rugchirurgie

Deze brochure heeft tot doel U de meest relevante informatie te verschaffen. De brochure heeft niet de intentie om volledig te zijn, het bevat algemene informatie en maakt deel uit van de informed consent.

Alleen U beslist over de operatie. Indien u vindt dat de pijn te erg wordt en dat dit uw leven teveel stoort kan u in aanmerking komen voor een operatie.

Indien U vragen of problemen heeft, aarzel dan niet om voldoende uitleg te vragen aan uw chirurg, alvorens U beslist tot een operatie.



Dynesys

Dr. Dirk Vandevelde
Dienst Orthopedie
AZ MONICA ANTWERPEN
Harmoniestraat 68
2018 Antwerpen
Tel.: 03 240 20 20
Afspraak: 0472 600 500

www.azmonica.be

Consultaties
KONTICH
Koningin Astridlaan 45
2550 Kontich
Tel: 0472 600 500

MEDISCH CENTRUM VLAAMSE KAAI
Vlaamse Kaai 29
2000 Antwerpen
Tel: 03 238 73 22

E-mail: drVandevelde@azmonica.be

www.drvandevelde.be

az monica 

Dynamische rugstabilisatie



Dynesys



Orthopedie
Dr. Dirk Vandevelde.

AZ MONICA ANTWERPEN - DEURNE

Dynamische rugstabilisatie

De meeste rugproblemen worden veroorzaakt door slijtage van de tussenwervelschijf of discus. Twee problemen kunnen hierdoor ontstaan:



- De discus scheurt en zal hierdoor op een zenuw drukken. Dit kan een pijnlijke uitstraling in het been veroorzaken. Dit is ischialgie of ischias door een discushernia.
- De discus zal tevens niet meer goed werken als een schokdemper. Hierdoor zal de beweging van de wervels ten opzichte van elkaar pijnlijk zijn. De pijn komt door de afplatting van de tussenwervelschijf en het op elkaar drukken van de kleine gewrichten achteraan in de rug (facetgewrichten). Dit geeft vooral rugpijn. Men spreekt van lumbago.

Soms kunnen deze beide problemen samen voorkomen.

Waarom heb ik rugpijn?

Bij het ouder worden of door een trauma verslijten de tussenwervelschijven en wanneer deze te ver uitgesleten zijn veroorzaakt dit instabiliteit. Deze instabiliteit geeft de pijn. Meestal is de pijn best draaglijk indien er geen zware belasting wordt uitgevoerd. Indien de pijn de dagelijkse activiteiten te veel hindert is behandeling aangewezen.

Soorten behandeling rugpijn

De behandeling bestaat in eerste instantie uit rust, aanpassen van de activiteiten, kinesitherapie met spierversterkende oefeningen, medicatie en infiltraties. Infiltraties voor de beenpijn zijn epidurale infiltraties, voor de rugpijn of de pijn afkomstig van de facetgewrichtjes zijn facetinfiltraties. Indien de conservatieve behandeling geen verbetering geeft is een operatieve behandeling aangewezen.

Operatie

Deze operatie gebeurt via een insnede in de rug en er worden schroeven geplaatst in de wervellichamen die dan op hun beurt verbonden worden door flexiebele materialen. De kleine gewrichten achteraan de rug, facetgewrichten blijven bewaard maar worden ontlast en gestabiliseerd. Indien nodig wordt er tevens een (centrale) hernia verwijderd en worden de zenuwen volledig vrij gemaakt.

Dynamisch?

Gezien de wervels niet rigied met elkaar verbonden worden blijft er een beweeglijkheid tussen de segmenten mogelijk. Er wordt geen beenderige arthrodesis of fusie uitgevoerd. Door tevens de beschadigde tussenwervelschijf op te rekken kan deze in een gunstige situatie genezen.



Zijn er risico's aan de operatie?

Zoals bij elke operatie zijn er risico's en moet u deze dan ook weten. Alles wordt door ons team in het werk gesteld om de operatie in de beste omstandigheden te doen verlopen en de risico's te beperken.

Is er garantie?

Een resultaat kan niet gegarandeerd worden. We kunnen u echter wel garanderen dat het uiterste wordt gedaan om een zo goed mogelijk resultaat te bekomen. Een goed resultaat betekent dat u beter bent, echter niet perfect. U zou de meeste activiteiten moeten kunnen hernemen zoals wandelen, fietsen, zwemmen. Normaal werk is in de meeste gevallen mogelijk, terwijl er voor zeer zwaar werk geen toekomst kan voorspeld worden.



Revalidatie postoperatief

U verblijft meestal 1 week in het ziekenhuis en wordt hier progressief gemobiliseerd vanaf de 3e dag. De daarop volgende weken moet u nog veel rusten. Rondwandelen mag en is beter dan zitten, dat u beter zoveel mogelijk vermijdt. U mag meerijden met de wagen echter niet zelf rijden! Hef niets op, laat dit aan anderen over. U mag trappen doen.

Na zes weken mag u autorijden, zwemmen (crawl) en fietsen. De afstand mag progressief opgevoerd worden. Opstarten van spierversterkende oefeningen.

Zwaardere inspanningen mogen ten vroegste na drie maanden. Vermijd echter van zware voorwerpen van de grond op te tillen aangezien dit uw rug teveel belast. Gebruik de juiste heftechnieken en blijf buiksperversterkende oefeningen uitvoeren.



Dynesys

Dr. Dirk Vandevelde
Dienst Orthopedie
AZ MONICA ANTWERPEN
Harmoniestraat 68
2018 Antwerpen
Tel.: 03 240 20 20
Afspraak: 0472 600 500

www.azmonica.be

Consultaties
KONTICH
Koningin Astridlaan 45
2550 Kontich
Tel: 0472 600 500

MEDISCH CENTRUM VLAAMSE KAAI
Vlaamse Kaai 29
2000 Antwerpen
Tel: 03 238 73 22

www.drvandevelde.be