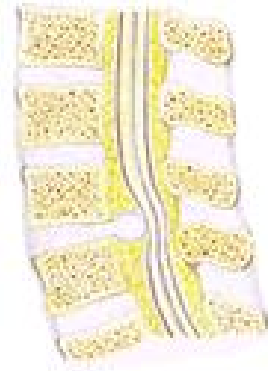
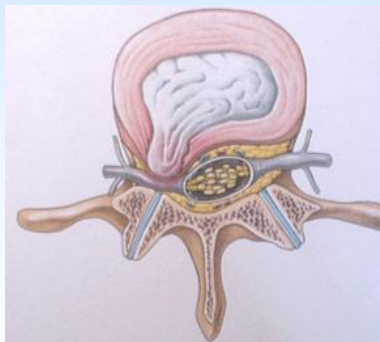


Rugchirurgie

Deze brochure heeft tot doel U de meest relevante informatie te verschaffen. De brochure heeft niet de intentie om volledig te zijn, het bevat algemene informatie en maakt deel uit van de *informed consent*.

Alleen U beslist over de operatie. Indien u vindt dat de pijn te erg wordt en dat dit uw leven teveel stoort kan u in aanmerking komen voor een operatie.

Indien U vragen of problemen heeft, aarzel dan niet om voldoende uitleg te vragen aan uw chirurg, alvorens U beslist tot een operatie.



Microdissectomie

Dr. Dirk Vandevelde

Dienst Orthopedie
AZ Monica Antwerpen
Harmoniestraat 68
2018 Antwerpen
Tel.: 03 240 20 20
Afspraak: 0472 600 500

www.azmonica.be

Consultaties

KONTICH
Koningin Astridlaan 45
2550 Kontich
Tel: 0472 600 500

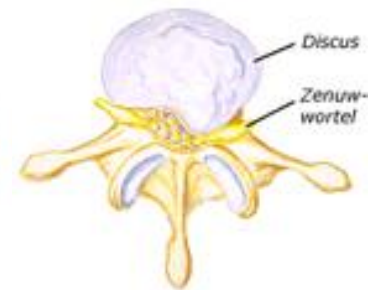
MEDISCH CENTRUM VLAAMSE KAAI

Vlaamse Kaai 29
2000 Antwerpen
Tel: 03 238 73 22

E-mail: drVandevelde@monica.be

www.drvandevelde.be

Hernia operatie



Microdissectomie

Orthopedie
Dr. Dirk Vandevelde.

AZ MONICA ANTWERPEN - DEURNE

Discushernia - Microdiscectomie

Er werd een discushernia vastgesteld dmv klinisch onderzoek en de uitgevoerde technische onderzoeken. Dit is een uitstulping van de tussenwervelschijf, die druk veroorzaakt op een zenuw en dit geeft uitstralende pijn in uw been.



De behandeling bestaat in eerste instantie uit rust, aanpassen van de activiteiten, medicatie en epidurale infiltraties. Indien de conservatieve behandeling geen verbetering geeft is een operatieve behandeling aangewezen. Het betreft een microdiscectomie waarbij het stuk tussenwervelschijf (hernia) dat druk veroorzaakt op de zenuw wordt verwijderd. De hernia wordt via een kleine insnede in de rug en met behulp van een loupebril (microscop) weggenomen.

Te verwachten resultaat

Een resultaat kan niet gegarandeerd worden. De beenpijn zal weg zijn of verbeteren, afhankelijk van de duur dat de aandoening aanwezig was. Indien U voor de ingreep tintelingen of voosheid had in het been kan dit soms enkele tijd duren vooraleer dit normaliseert. Soms kan er een lichte tinteling overblijven. Nadien kan er af en toe lichte rugpijn aanwezig zijn bij het uitvoeren van zwaar werk. Zeldzaam kan de afwezigheid van de discus belangrijke rugpijn geven waarvoor een nieuwe ingreep noodzakelijk is.

De wonde

De wonde bedraagt 3 tot 5 cm. Deze wordt intradermaal gehecht en er kleven steristrips op. Er dienen geen draadjes verwijderd te worden, eventueel alleen knoopjes afgeknipt te worden. Wondcontrole is wel noodzakelijk. Kleef steeds een droog verband op de wonde. Douche nemen mag mits opkleven van een Tegaderm, doorschijnende waterbestendige kleefpleister.

De wonde kan de eerste weken wat gezwollen zijn en dit is normaal. Bij abnormale roodheid, zwelling, wondvocht of koorts dient u contact op te nemen met de huisarts of met onze dienst.

Revalidatie postoperatief

Week 1

U verblijft 3 tot 5 dagen in het ziekenhuis en wordt hier progressief gemobiliseerd. U moet nog veel rusten. Rondwandelen mag en is beter dan zitten, dat U beter zoveel mogelijk vermijdt. U mag meerijden met de wagen echter niet zelf rijden! Hef niets op, laat dit aan anderen over. U mag trappendoen.

Week 2

Zelfde als week 1. U mag meer staan en wandelen. Op het einde van deze week afspraak voor wondcontrole en evolutie te controleren.

Week 3 tot 5

U mag licht bureau- en huishoudelijk werk uitvoeren. Bui- gen, draaibewegingen en heffen is verboden! Lichte fysiotherapie en kinesitherapie mag opgestart worden met vooral spierontspannende oefeningen en relaxatie.

Week 6

Autorijden mag zelf en de afstand mag progressief opgevoerd worden. Opstarten met spierversterkende oefeningen.

Week 8

U mag zwaardere dingen opheffen zonder echter te buigen of draaibewegingen uit te voeren. Hef niet meer dan 15 kg.

3 Maand

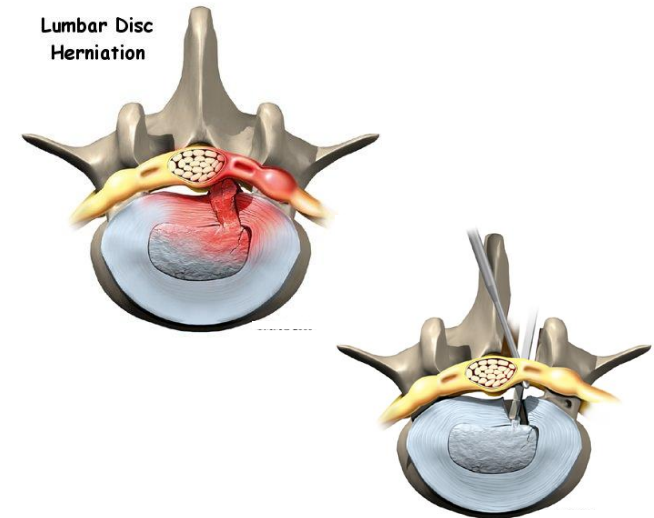
U mag weer zwaar werk doen, echter vermijdt van zware voorwerpen van de grond op te tillen aangezien dit uw rug teveel belast. Gebruik de juiste heftechnieken en blijf buikspierversterkende oefeningen uitvoeren. Het activiteitsniveau dient hetzelfde te zijn als voor de operatie.

Het is normaal dat U nog af en toe prikkelingen en krampen voelt in de kuiten. De basisregel is dat U vooral niets doet dat uw rugpijn verergert of beenpijn veroorzaakt.

De eerste weken mag U een licht corset dragen. Dit mag 3 nachts uitgelaten worden. Na 6 weken wordt dit corset best weggelaten en dient U oefeningen te doen.

Kan het probleem terugkomen?

Er bestaat een zeer kleine kans dat U een nieuwe hernia doet. Dit kan op hetzelfde niveau of op een ander niveau.



Microdiscectomie

Dr. Dirk Vandeveld
Dienst Orthopedie
AZ Monica Antwerpen
Harmoniestraat 68
2018 Antwerpen
Tel.: 03 240 20 20
Afspraak: 0472 600 500

www.azmonica.be

Consultaties
KONTICH
Koningin Astridlaan 45
2550 Kontich
Tel: 0472 600 500

MEDISCH CENTRUM VLAAMSE KAAI
Vlaamse Kaai 29
2000 Antwerpen
Tel: 03 238 73 22

www.drvandevelde.be